

IMPACCO DETERGENTE E RISTRUTTURANTE

Vi presento la mia ricetta per lavare i capelli, rigenerarli e renderli lucidi e forti.
Potete usare questa preparazione al posto dello shampoo.

- 2 rossi di uova
- 1 bicchierino di rum scuro
- ½ limone grande spremuto

Mescolate tutti gli ingredienti in una ciotola fino a ridurli in una crema.

Bagnate i capelli e applicate l'impacco.

Massaggiate per qualche minuto su tutta la capigliatura, comprese le punte. In questo modo i capelli vengono lavati e rigenerati.

Dopo qualche minuto, risciacquate abbondantemente con acqua tiepida e, nell'ultimo risciacquo, per togliere ogni residuo, aggiungete all'acqua abbondante aceto di mele.

Asciugate come d'abitudine.