

I nostri esperti rispondono...

*Respiro male e durante la notte ho spesso un **russamento** che mi hanno consigliato di eliminare con un intervento chirurgico. Poichè ho anche una leggera deviazione del naso, posso approfittare per risolvere contemporaneamente tutti questi problemi?*

Maurizio – Cosenza



Risponde:

Prof. Vittorio Ascione

Specialista in Otorinolaringoiatria e Chirurgia Plastica-ricostruttiva
Università Tor vergata, Roma

Tre possono essere le cause principali del **russamento**.

La prima **l'obesità**, la seconda la **deviazione del setto** con aumento di volume dei turbinati, la terza la eccessiva **lassità del palato molle**.

Nel suo caso, con un intervento di settorinoplastica funzionale si potrebbe risolvere il tutto ed anche il suo problema estetico.

E' ovviamente necessaria una visita pre-operatoria, possibilmente video assistita, ed eventuali esami radiografici e Tac.

Nel corso della visita potrà indicare al chirurgo quali sono i suoi problemi estetici e valutare con lui le soluzioni più idonee.