

I nostri esperti rispondono...

*Mi hanno detto che questo è il periodo più adatto per curare le **macchie cutanee**. Perché? E come si possono curare?*

Nancy – Frascati (Rm)



Risponde:

Prof. Leonardo Celleno

Dermatologo Columbus Hospital

Direttore Centro Ricerche Cosmetologiche

Università Cattolica - Roma

Sì, è vero, i mesi autunnali ed invernali sono quelli più adatti per dedicarsi alle cure delle **macchie della pelle**. Il perché è facile da capire: non è più tempo di vacanze sotto il sole estivo e, se anche per brevi periodi possiamo godere di un supplemento invernale di giorni liberi, proteggersi dai raggi solari in questo periodo, è più facile.

E' proprio il sole con le sue radiazioni ultraviolette che determina la formazione delle macchie scure del viso.

Curarle d'estate significherebbe dover assolutamente evitare l'esposizione solare che, anche usando prodotti antisolari a protezione molto alta, potrebbe comunque aumentare la loro formazione ed interferire con le cure scelte per il loro trattamento che possono causare una leggera irritazione della pelle esponendola ancora di più al rischio di formare nuove macchie.

Le cure per le macchie sono molte e differenti perché le cause della loro formazione sono molteplici e richiedono quindi soluzioni diverse. Spetta al dermatologo scegliere quella più idonea al caso.

I **peeling**, quelli con salicilico, piruvico ed altri acidi, sono sicuramente utili in molti casi, li può usare solo il medico e permettono una progressiva riduzione delle macchie.

Il **laser**, soprattutto per le macchie ben definite e localizzate, è spesso risolutivo con poche applicazioni. Durante questi trattamenti che si devono fare in più tempi per non essere troppo aggressivi, usare sempre prodotti cosmetici schiarenti e una buona fotoprotezione quotidiana.