

I nostri esperti rispondono...

Disturbi della vista possono provocare lombalgie?

Sara - Pescara



Risponde:

Prof. Pier Enrico Gallenga

Direttore Clinica Oculistica

Università G.D'Annunzio di Chieti-Pescara

È VERO. La vista rappresenta un importante sistema di controllo dell'ambiente esterno al nostro corpo, ma anche di controllo della posizione dei segmenti del nostro corpo e dei rapporti tra loro. Cioè quando gli occhi fissano un bersaglio, informano il cervelletto della loro posizione e così fanno i muscoli del collo che orientano la testa e i recettori del vestibolo organizzando così il carico posturale lungo le catene muscolari che scaricano lungo la colonna al piede per mantenere il baricentro in equilibrio.

Provate un test semplice: mettete a piedi uniti un vostro "paziente", fategli tendere le braccia in avanti e poi chiudere gli occhi, noterete che aumentano le oscillazioni del corpo per mantenere l'equilibrio perchè la soppressione della afferenza visiva condiziona la perdita di un controllo fine della postura; è il '*test di Romberg*', che ha preciso significato clinico.

Grazie ad una particolare pedana elettronica, possiamo valutare e calcolare esattamente queste variazioni di carico, anche nel caso di difetti di vista, in particolare per l'astigmatismo o per strabismi che possono indurre addirittura torcicollo oculare: il test senza e con occhiali dimostra il guadagno di efficienza con la correzione in oltre il 60% dei casi e aiuta a scegliere la correzione ottimale; è l'*indice di Chieti*', che ho studiato e intitolato alla mia Università.

In uno studio condotto sui giornalisti di un grande quotidiano romano e pubblicato in collaborazione con la Medicina del Lavoro, abbiamo infatti trovato che gli astigmatici male o non corretti avevano disturbi di postura e conseguenti rachialgie e lombalgie, modificabili con correzione ottica.