

I nostri esperti rispondono...

Da qualche tempo sto pensando di eliminare un'odiosa pancetta che non riesco a mandar via. Esistono delle tecniche non chirurgiche ma comunque efficaci per risolvere il problema?

Stefania - Padova



Risponde:

Prof. Marco Gasparotti

Docente di chirurgia plastica
Università di Padova

Certamente esistono delle metodiche non chirurgiche ma comunque efficaci per migliorare una pancia che non ha ancora indicazione ad un intervento:

- **l'Ultrashape** (Onde acustiche che dall'esterno sciolgono le cellule di grasso);
- la **Radiofrequenza** (Thermage), che serve a risolvere le lentezze leggere della pelle dopo parto, migliora molto le smagliature, grazie a delle onde che scaldano il derma superficiale e fanno quindi retrarre la pelle;
- il **lipolaser**, la nuova metodica di eliminazione definitiva di piccole adiposità di grasso e cellulite di pancia, fianchi e cosce, senza un vero intervento chirurgico. Si tratta di una sottile fibra laser di 1 mm che passata in anestesia locale sotto la pelle, nello spessore del grasso sottocutaneo per 15-20 minuti, scioglie le cellule del grasso. I trigliceridi liberati negli spazi intercellulari vengono poi metabolizzati dal fegato.

Il dimagrimento si ottiene dopo 1-2 mesi e il paziente può tornare al lavoro subito dopo l'applicazione. Questa metodica, approvata anche dall'FDA americana, non può essere effettuata in pazienti con problemi epatici importanti.