

## I nostri esperti rispondono...

Qual è la differenza tra **ipotiroidismo e ipertiroidismo**?

Annarosa - Siena



Risponde:

**Prof. Aldo Pinchera**

Direttore Dipartimento ad Attività Integrata di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università di Pisa

Le patologie della tiroide sono più frequenti nelle donne che negli uomini. Le donne sono colpite più dal **gozzo**, che si caratterizza per un aumento di volume della ghiandola. Il gozzo si presenta con una tumefazione alla base del collo

La tiroide è un organo colpito da processi autoimmunitari, che possono causare ipertiroidismo l' ipotiroidismo (difetto della funzione tiroidea). La patologia autoimmune che causa **l'ipertiroidismo** è il morbo di Basedow. La patologia che può evolvere in **ipotiroidismo** è la tiroidite cronica di Hashimoto. Questa patologia viene diagnosticata per la presenza degli anticorpi anti-tiroide nel sangue, gli ormoni tiroidei influenzano numerose funzioni del nostro organismo.

**L'ipertiroidismo causa ansia**, aumento della frequenza cardiaca, insonnia, perdita di peso, sensazione di caldo, sudorazione profusa, tremori, avvertiti maggiormente dal paziente se l'ipertiroidismo insorge nel periodo estivo.

Al contrario **l'ipotiroidismo induce astenia** (cioè mancanza di forza), riduzione della frequenza cardiaca, apatia, intolleranza al freddo, pelle secca.

Gli esami di laboratorio che permettono la diagnosi di ipertiroidismo e ipotiroidismo sono il dosaggio degli ormoni tiroidei (FT4 e FT3) e dell'ormone tireotropo (TSH) , degli anticorpi anti-tiroide. L'ecografia tiroidea permette di valutare le dimensioni del gozzo e di determinare numero e caratteristiche dei noduli della tiroide.

**L'assunzione del sale alimentare iodato fin dai primi anni di vita permette la prevenzione del gozzo in età adulta.**