

## I nostri esperti rispondono...

*Si dice che le palpebre siano la finestra dell'anima. È vero che sono così importanti per l'estetica e quali sono secondo lei gli interventi che si possono fare?*

Cristina – Viterbo



Risponde:

**Prof. Nicolò Scuderi**

Professore Ordinario di Chirurgia Plastica

Direttore del Dipartimento di Malattie Cutanee e Veneree del Policlinico Umberto I e della Cattedra di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva dell'Università di Roma "La Sapienza"

Sul volto gran parte dei muscoli mimici sono legati proprio alla zona perioculare. Gli interventi a nostra disposizione sono molteplici e vanno distinti in medici e chirurgici.

**I trattamenti medici** normalmente utilizzati sono rappresentati dalla **tossina botulinica e dai fillers**.

**I trattamenti chirurgici** trovano la loro espressione nella **blefaroplastica**, che può interessare la palpebra superiore o inferiore e nel **lifting** del sopracciglio.

I muscoli mimici intorno agli occhi sono particolarmente attivi e possono produrre tutta una serie di rughe dette "di espressione" che possono essere ridotte con la **tossina botulinica**. Con il trascorrere degli anni osserviamo una progressiva caduta della punta esterna del sopracciglio, che è poi quella che da un aspetto senescente a tutto il volto. La tossina botulinica, fatta nelle giuste dosi e zone, non fa altro che andare a contrastare questi muscoli che trascinano verso il basso il sopracciglio.

Per natura, sfortunatamente, siamo privi di un muscolo che trazioni verso l'alto il sopracciglio, per cui l'unico mezzo che abbiamo per farlo risalire è andare a bloccare i muscoli che lo fanno abbassare. Se la tossina botulinica agisce soprattutto nella zona perioculare, dando quasi un effetto lifting, la **blefaroplastica** invece ha il vantaggio di ridurre sensibilmente l'eccesso cutaneo a carico della palpebra che è poi la responsabile di quell'aspetto stanco che spinge le persone dal chirurgo plastico. Quindi blefaroplastica e tossina botulinica agiscono in maniera sinergica ma su strutture differenti. Ritengo che l'una sia complementare all'altra.