

**Rosanna Lambertucci**

*Ha intervistato*

**Il Prof. ERUS SANGIORGI**

*Medicina Naturale, Università di Milano*

## **TISANA DISINTOSSICANTE**

- Tarassaco gr. 40
- Betulla gr. 40
- Carciofo gr. 20

Mettere un cucchiaino da cucina del mix di erbe in una tazza da the' di acqua bollente e tenere in infusione per 20 minuti.

Filtrare e bere durante la giornata dopo i pasti principali.