

Rosanna Lambertucci

Ha intervistato

Il Dott. CIRO VESTITA

Fitoterapeuta

TISANA CONTRO IL GONFIORE

- Anice semi gr. 10
- Finocchio semi gr. 40
- Camomilla romana gr. 40
- Passiflora gr. 30
- Biancospino gr. 40
- Valeriana gr. 15

Mettere in una tazza da the' di acqua bollente un cucchiaino del mix di erbe e far riposare per 4 minuti.
Filtrare e bere dopo il pasto principale.