

# Rosanna Lambertucci

*Ha intervistato*

## **Il Prof. FRANCO RUSSO**

*Specialista in tecniche riabilitative*

### **Prof. Russo, dopo quanto tempo un paziente può iniziare la **fisioterapia** a seguito di un intervento chirurgico alla spalla?**

Il programma fisioterapico è sempre soggettivo, legato a quella che è la storia clinica del paziente, alla tipicità dell'intervento e al rispetto dei tempi biologici.

In alcuni casi può iniziare anche lo stesso giorno dell'intervento per evitare la rigidità della spalla elemento che la contraddistingue.

Gli obiettivi dovranno essere quelli di alleviare il dolore, ottenere un buon equilibrio tra mobilità e stabilità, recuperare una funzione della spalla accettabile al fine di migliorare la qualità della vita.

### **Il programma riabilitativo si divide in diverse fasi?**

Le linee guida per la riabilitazione della spalla prevedono tre fasi attraverso la kinesiterapia, che è una particolare terapia manipolativa usata in fisioterapia che si prefigge la riabilitazione e la rieducazione funzionale di singoli muscoli o gruppi muscolari o dell'intero organismo.

La **Kinesiterapia** si divide in:

**Kinesiterapia passiva:** in questo caso il terapeuta esercita sul paziente, che resterà passivo, tecniche particolari al fine di gestire in modo appropriato il movimento della parte del corpo da trattare.

**Kinesiterapia medio attiva:** in questo caso il terapeuta guida il paziente che da solo cercherà di fare il movimento.

**Kinesiterapia attiva:** in questo caso, invece, è lo stesso paziente che agisce in modo attivo sotto la direzione e la supervisione del terapeuta che gli farà eseguire gli esercizi più idonei.

E' una terapia indicata nei casi di necessità di recupero muscolare ed articolare e non ci sono controindicazioni.

### **Il paziente può continuare a casa la fisioterapia che fa con il proprio terapeuta?**

Sì, ma solo sotto stretto controllo medico e dopo che abbia riacquisito la completa articolarià con il terapeuta che sta svolgendo il programma riabilitativo.