

Rosanna Lambertucci

Ha intervistato

Il Prof. MARCO GASPAROTTI

Docente di Chirurgia Estetica, Università di Padova

Prof. Gasparotti, quando l'esercizio fisico non basta cosa possiamo fare per aiutare il tono muscolare delle nostra braccia?

1. Possiamo agire con il laser **Titan**, che è utilizzato per un trattamento di tiraggio della pelle che molti oramai chiamano il "Lifting Medico" od il "Lifting a Laser Titan non-chirurgico".

Il Laser Titan produce minimo disagio e spesso è ritenuto dalla paziente perfettamente indolore durante l'intera procedura. Il Laser Titan è utilizzato per combattere i segni della lassità della pelle che avviene con l'età, stimolando il collagene sottostante la pelle a livello del derma. Con l'invecchiamento della pelle, le fibre collagene si allungano e questo provoca un effetto di caduta o lassità della pelle. Il Laser Titan è di grande effetto nel combattere questa lassità proprio mirando le sue proprietà sul collagene riscaldando le fibre stesse. Il Titan crea delle micro-lesioni sul derma profondo della pelle ed il risultato di questo è la proliferazione di nuovo collagene nei mesi susseguenti al trattamento.

Riscalda il derma a 2.5mm di profondità stimolando il collagene con susseguente tiraggio della pelle.

E' un trattamento sicuro, non chirurgico che usa una sorgente di luce infrarossa per tendere la pelle ed eliminare i segni dell'invecchiamento. Il trattamento Titan si applica alla pelle lassa e in eccesso in tutto il corpo, sul viso e sul collo.

A chi è consigliato?

E' consigliato a due fasce di età : pazienti giovani tra i 28 e i 40 anni quale intervento di medicina preventiva con trattamenti mirati alle zone più critiche (viso, collo, interno braccia); pazienti tra i 40 e i 70 anni per trattamenti correttivi la lassità cutanea dei distretti diversi da paziente a paziente (addome, braccia, cosce, décolletè, viso).

A chi è sconsigliato? (controindicazioni)

E' sconsigliato a chi soffre di eccessiva lassità cutanea tale da porre l'indicazione per un lifting vero e proprio, e a chi presenta materiale permanente, quale silicone, nelle zone da trattare.

Quante sedute si devono fare?

Sono necessarie due sedute a distanza di un mese l'una dall'altra, la terza a discrezione del medico, poi una seduta di mantenimento all'anno. Con una terapia per bocca di aminoacidi ed antiossidanti gli effetti sono più rapidi e belli.

Si sente dolore o fastidio?

Il fastidio può non esserci (70%), oppure può essere avvertito come un calore che rapidamente scompare. A fine trattamento si avverte per almeno un'ora una sensazione di "tiraggio"

I Risultati sono definitivi?

Il trattamento produce una retrazione ed uno ispessimento del derma, riportandolo indietro di anni. Dopo un anno, la pelle torna a subire i fisiologici processi di invecchiamento cutaneo.

2. La SMART-LIPO: è un intervento a minima invasività che utilizza l'energia laser per eliminare gli adipociti, le cellule del tessuto adiposo (il grasso). E' un intervento innovativo, diverso dalla liposuzione tradizionale, perché è più "soft": la sonda laser ha un diametro di un millimetro, entra nel tessuto adiposo senza trauma; agisce rompendo le membrane cellulari degli adipociti e coagulando i vasi sanguigni, in modo da ridurre il sanguinamento.

La smart lipo è applicabile su molti distretti corporei dove vi sia un accumulo di grasso antiestetico: il mento, il collo, le guance, la nuca, le braccia, l'addome, i fianchi, le cosce, le ginocchia.

E' un intervento indicato per accumuli adiposi di piccole e medie dimensioni, si può praticare in ambulatorio perché necessita solo dell'anestesia locale. La durata dell'intervento è di 30 -60 minuti e nel postoperatorio non c'è dolore, non compaiono lividi ed il gonfiore è molto modesto. Nei giorni successivi alla liposuzione laser è necessario indossare una guaina compressiva per modulare il lieve gonfiore ed ottimizzare i risultati.

Per gli accumuli adiposi di piccole dimensioni è sufficiente un singolo trattamento, per i volumi maggiori la terapia va ripetuta. I risultati raggiunti sono definitivi

La metodica prevede l'utilizzo di un laser innovativo, che scioglie le cellule adipose eliminandole definitivamente. Si tratta di un laser Neodimio Yag che emette impulsi estremamente piccoli ma potenti e che, tra i molti vantaggi da essi derivanti, ne evidenziano uno fondamentale: l'assenza di avvallamenti della cute. SMARTLIPO è una tecnica sicura ed efficace che non richiede convalescenza e che è particolarmente diffusa nel campo della nuova medicina estetica. Il metodo, assolutamente atraumatico, solitamente non dà luogo ad ecchimosi.

Un intervento di LIPOSMART dura circa un'ora, ma la durata dipende dalle aree interessate.

Si tratta di un metodo sicuro poiché il laser coagula i vasi sanguigni evitando qualsiasi perdita di sangue, senza danneggiare i nervi e le strutture circostanti. Per depositi di grasso localizzati è sufficiente un unico trattamento, mentre per aree più estese le sedute possono ripetersi. I risultati iniziali si potranno vedere già dopo poche settimane, mentre gli esiti finali saranno visibili dopo 2-3 mesi, tempo necessario per l'eliminazione delle cellule adipose che sono state lise e per la stimolazione del collagene, fondamentale per permettere alla cute di rincollarsi.

3. LIFTING:

In caso di rilassamento dell'interno braccio (le cosiddette braccia "a bandiera") avviene solitamente nell'età più avanzata o in seguito a forti dimagramenti.

In questi casi la lipoaspirazione non è indicata poiché si deve asportare oltre al grasso anche la cute e la sola aspirazione del grasso peggiorerebbe la caduta della pelle.

Il Lifting delle braccia e' finalizzato in particolare a rimodellare le braccia riducendo l'accumulo di tessuto adiposo e riducendo la pelle in eccesso.

Si prevede quindi una prima fase di lipoaspirazione, in modo da ridurre la circonferenza delle braccia e la successiva rimozione della pelle in eccesso.

Nei casi di maggiore flaccidità è prevista anche una incisione longitudinale nella parte interna del braccio per la rimozione diretta della cute. Ricordiamo che tali incisioni, anche se eseguite in aree abbastanza nascoste, possono risultare talvolta visibili.

La medicazione, dopo un intervento di lifting delle braccia, consiste in una fascia elastica leggermente compressiva da utilizzarsi per circa una settimana. I punti sono di materiale riassorbibile. Dopo l'intervento e' indicato il riposo per circa 3-4 giorni, e la ripresa del lavoro dopo circa una settimana.

La attività sportiva può essere ripresa dopo un mese circa.