

## Rosanna Lambertucci

*Ha intervistato*

### **Il Prof. PIETRO LORENZETTI**

*Chirurgo Plastico, Roma*

Le gambe sono sostenute dai nostri **glutei** che con il passare degli anni tendono a rilassarsi. Sbalzi di peso, sedentarietà, fattori congeniti e invecchiamento sono tra i maggiori colpevoli del rilassamento muscolare e cutaneo della zona dei glutei. Cosa prevede la chirurgia estetica?

La chirurgia estetica dei glutei prevede diversi approcci, a seconda del grado di ciascun inestetismo, dalla coesistenza di più dismorfie e dall'elasticità cutanea del soggetto. I maggiori inestetismi dei glutei riguardano soprattutto la poca proiezione dei glutei: i cosiddetti glutei "svuotati" o piatti, che è l'inestetismo più ricorrente purtroppo visibile sia vestiti che in costume.

#### **Prof. Lorenzetti, quando i glutei sono svuotati come si può intervenire chirurgicamente?**

Sicuramente utilizzando le nuove protesi glutee di forma ovale o tonda costituite da un gel coesivo (al quarzo), quindi compatto, che garantisce una forma stabile.

Specialmente per le nuove protesi di forma ovale si ha il grande vantaggio, avendo due differenti proiezioni del polo inferiore e superiore, di poter essere utilizzate orientando la parte più proiettata superiormente se si vuole riempire e proiettare la parte alta del gluteo o inferiormente se si vuole riempire o proiettare la parte centrale o inferiore.

Le vecchie protesi erano invece costituite da un gel liquido di silicone che non permetteva di mantenere una forma stabile, quindi davano un risultato che durava poco nel tempo e soprattutto poca proiezione.

L'intervento è indicato per tutte quelle persone che hanno un cosiddetto "sedere piatto", cioè una ridotta o assente proiezione dei glutei, in modo particolare in presenza di una buona qualità di pelle che garantisce un risultato esteticamente eccellente.

#### **Dove vengono collocate le protesi?**

All'interno del muscolo grande gluteo in posizione più superficiale rispetto al passato, cosiddetta "tecnica intramuscolare" e quindi non profonda come una volta. Ciò comporta la scomparsa dei dolori post-operatori, tipici di questo intervento in passato.

La cicatrice in questo caso è piccola 3- 4 cm e praticamente invisibile perché collocata tra i due glutei e quindi sempre nascosta.

#### **Quanto dura questo tipo d'intervento?**

L'intervento dura circa 40 minuti e si viene dimessi il giorno dopo, ci si può sedere subito senza alcun problema, si riprende una vita normale dopo 5-7 giorni e l'attività fisica dopo tre settimane.

### Invece in cosa consiste la tecnica di lipofilling ?

E' particolarmente indicato associare ad un intervento di protesi glutei un intervento di liposcultura superficiale dei fianchi e delle regione esterna delle cosce che garantisce, insieme ad un lipofilling, cioè al riempimento di grasso dove necessario, un risultato esteticamente eccellente e armonioso.

Un lipofilling, infatti, utilizzando il grasso aspirato durante la liposcultura, permette un eccellente miglioramento di tutti i contorni, e quindi dei glutei, dando una maggiore armonia al risultato finale.