

Rosanna Lambertucci

Ha intervistato

Il dott. PAOLO MEZZANA

Specialista in chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Ospedale S. Filippo Neri, Roma

Dott. Mezzana, la prima cosa da fare quando si vuole invecchiare bene è vedere come sta la nostra pelle: quali informazioni da questo esame, l'ecografia?

La prima tappa per fare una giusta diagnosi e per capire anche come la pelle risponderà poi a quelli che sono i trattamenti o gli interventi di medicina e chirurgia estetica è **l'ECOGRAFIA CUTANEA**. Questo tipo di esame è assolutamente indolore, non invasivo può essere fatto da uno specialista in un ambulatorio medico e ci permette di capire come sta invecchiando la nostra pelle misurando quella che è l'idratazione cutanea, lo spessore della nostra pelle, la presenza della giusta quantità di collagene.

In quale parte del corpo viene effettuata questa ecografia?

L'esame ecografico viene fatto all'interno del braccio perché in questa zona la pelle non è soggetta ad aggressione esterne e soprattutto all'esposizione solare, ma solo al normale processo di invecchiamento, e di stimolazione ormonale, dopodiché si può fare l'esame ecografico della pelle del viso, la zona maggiormente esposta all'esterno e quindi all'aggressione dei raggi del sole.

Questo tipo di esame ci permette di monitorare non solo l'esito di eventuali trattamenti estetici, ma anche capire se per esempio è corretto il nostro stile alimentare.