

Rosanna Lambertucci

Ha intervistato

Il Prof. GIOVANNI SALTI

Docente di Medicina Estetica, Università di Firenze

Prof. Salti, come facciamo per rendere il nostro viso più luminoso? È importante una giusta idratazione?

L'idratazione del tessuto si può fare anche con delle iniezioni che hanno effetto nel breve periodo con **acido ialuronico** non reticolato, il quale ha la capacità di legare una quantità di acqua pari a circa 400 volte il proprio peso, con effetto molto rapido e praticamente senza effetti collaterali (unico rischio una ecchimosi superficiale). Il risultato è una pelle più tonica, più turgida, più luminosa, con riduzione della microrugosità. I prodotti sono disponibili in siringhe sterili preriempite monodose per un singolo trattamento. Gli effetti migliori si vedono dopo 3-4 sedute ma già con 1 si ha un miglioramento della pelle.

Oggi la tecnologia laser è molto utilizzata nella medicina estetica e direi con ottimi risultati. Cosa ci dice a riguardo?

Il laser è una moderna tecnologia che è da alcuni anni utilizzata in medicina estetica.

I **trattamenti laser** consentono attualmente di trattare con successo una numerosa serie di inestetismi ed imperfezioni estetiche quali: rughe e piccoli segni del viso, ringiovanimento ablativo (laser, skin resurfacing) e ringiovanimento cutaneo non ablativo (fotoringiovanimento con luce pulsata), cancellare tatuaggi e macchie della pelle.

Il laser ha come unica controindicazione (non assoluta, peraltro) la pelle molto abbronzata e quindi può essere eseguito pressochè su tutti senza particolari effetti collaterali (un leggero rossore e gonfiore per un paio di giorni) nè rischi.

L'effetto completo si ottiene anche in questo caso dopo almeno 3 sedute, ma già con 1 trattamento otteniamo quel lieve turgore e quel rinnovamento cellulare che permettono di avere un bell'aspetto in tempi molto brevi (da natale a capodanno, per esempio).

Professore invece che cosa possiamo consigliare alle giovanissime per illuminare il viso?

Consiglierei una **maschera alla vitamina C**, che è una maschera (già pronta in commercio) che ha un effetto antiossidante, depigmentante ed elasticizzante. E' in una formulazione in gel che permette di avere anche un ottimo effetto lifting immediato (di breve durata, circa 6-12 ore). Si applica e si rimuove, come un foglio elastico, dopo circa 20-30 minuti. Non ha alcuna controindicazione e nessun effetto collaterale.

La vitamina C, conosciuta anche come acido ascorbico, è un composto idrosolubile simile al glucosio. Benché abbastanza stabile in soluzione acida, è di norma la meno stabile delle vitamine ed è molto sensibile alla luce, al calore e all'aria, che stimolano l'attività degli enzimi ossidativi.

Una sua funzione molto importante è quella di mantenere in attività il collagene, una proteina necessaria per la formazione del tessuto connettivo della pelle, dei legamenti e delle ossa.

La vitamina C ha un ruolo rilevante nella rimarginazione delle ferite e delle ustioni perché facilita la formazione del tessuto connettivo della cicatrice. Le cellule della parete arteriosa hanno bisogno del collagene per espandersi e contrarsi con i battiti del cuore; anche i capillari ne hanno bisogno perché sono più fragili.

Un'altra proprietà importante della vitamina C è quella antiossidante, che tra le altre cose, la rende utile come additivo alimentare. Questa funzione si esplica quando la vitamina C si auto-ossida e poi rigenera le sostanze ossidate come il ferro o il rame riportandole alla loro forma originale. Nel corso di questo processo, l'agente ossidante dannoso viene rimosso.