

Rosanna Lambertucci

Ha intervistato

Il Prof. MAURIZIO VALERIANI

dir. Chirurgia plastica San Filippo Neri - Roma

Che cos'è la cellulite? Perché molti erroneamente la confondono con il grasso corporeo?

La cellulite è un inestetismo causato da un disturbo che interessa l'ipoderma, un tessuto che si trova al di sotto del derma di natura prevalentemente adiposa. Diciamo che è una degenerazione del grasso. La conseguenza di questa degenerazione del tessuto è l'ipertrofia, cioè un aumento del volume delle cellule adipose, la ritenzione idrica e la stasi di liquido negli spazi intercellulari.

(La cellulite è una vera e propria patologia e come tale migliora utilizzando una terapia medica.)

In realtà cellulite è un termine usato spesso impropriamente per indicare lo stato del tessuto connettivo tipico nella donna. Si tratta di una degenerazione delle cellule di grasso, gli adipociti, in cui si modificano sia il tessuto connettivo, ossia l'insieme dei fasci collagene e fibre elastiche e acido ialuronico, che rappresenta la struttura di sostegno della pelle. In questo progressivo processo, i capillari trasudano la parte acquosa del sangue, il plasma va ad accumularsi tra le cellule grasse e si forma un edema localizzato.

Una volta formato l'edema, gli adipociti si gonfiano e sono intrappolati dalle fibrille connettivali che li avvolgono. I tessuti diventano fibrosi e progressivamente si sclerotizzano. È così che, scorie e grassi non più smaltiti con la linfa e il sangue provocano noduli anche evidenti.)

Quali sono le cause che portano alla formazione della cellulite?

Le cause sono molteplici: principalmente la sua formazione è dovuta ai disturbi circolatori con conseguente ritenzione idrica e ristagno di scorie. Ma soprattutto su un sottofondo di predisposizione ereditaria, la cellulite risente dell'azione degli ormoni in particolare degli estrogeni (anche per questo risparmia gli uomini), compresi quelli eventualmente assunti attraverso la pillola anticoncezionale. Tra i fattori aggravanti, invece, si annoverano la sedentarietà, le diete scorrette e generalmente troppo ricche di grassi e sale, i disordini intestinali, l'eccesso di alcol e tabacco. Un importante ruolo lo gioca anche lo stress, che può incidere negativamente sull'equilibrio ormonale e incrementare così il circolo vizioso della cellulite.

Noi donne ci facciamo prendere da facili entusiasmi per quanto riguarda l'utilizzo di creme, gel e quant'altro... Ma anche qui bisogna stare attente e leggere bene le etichette.....

Le creme sono utili per mantenere la naturale luminosità e bellezza della pelle l'elasticità sicuramente non fanno miracoli per far scomparire la cellulite. Inoltre bisogna stare anche molto attenti quando si compra una crema che dobbiamo utilizzare poi sulla nostra pelle bisogna che le creme non contengano metalli o cromo ci deve scritto sulla confezione NICKEL FREE

Per chi ha paura o comunque volesse ritardare un vero e proprio intervento chirurgico di liposcultura oggi viene anche in utilizzato il laser...in cosa consiste questa tecnica?

Questa nuova tecnica di modellamento corporeo, che non è né invasiva né cruenta, consente di eliminare in maniera definitiva accumuli localizzati di adipe e di cellulite senza intervento chirurgico. È importante però che questi accumuli siano ben localizzati. Si tratta di ago spesso un millimetro che contiene una fibra laser: una volta inserito sotto la pelle, rompe le membrane cellulari delle cellule di grasso. L'olio che viene liberato viene metabolizzato dal fegato. Un intervento ambulatoriale senza bisturi, la cui durata va tra gli otto minuti e la mezz'ora a seconda delle zone trattate, e che permette risultati fino ad oggi conseguibili solo con la liposcultura chirurgica. Gli effetti, sono visibili a due mesi, e la pelle si ritrae normalmente.

E' un trattamento che possono fare tutti? Ci sono controindicazioni?

È un trattamento che possono fare tutti dopo un attenta valutazione medico-diagnostica da parte di uno specialista, sicuramente questo tipo di tecnica non può essere utilizzata su vaste aree dove bisogna intervenire con una liposcultura classica aspirando e non facendo riassorbire dal corpo il grasso in eccesso.