

Ho una steatosi epatica, sono preoccupato dalle leggi sul controllo del tasso alcolemico per la guida, come mi devo comportare?

Riccardo – Milano

Con un fegato compromesso è più lungo il tempo di smaltimento dell'alcol dal sangue.

Il livello di alcol nel sangue non deve superare 0.5 g / litro. Superare il mezzo grammo di alcol per litro di sangue vuol dire essere considerati "in stato di ebbrezza". Chi ha il fegato compromesso impiega più tempo a portare via dal sangue l'eccesso di alcol. Il limite di 0,5 g / litro lo si raggiunge bevendo ¼ (250) di vino da tavola a 12 ° oppure mezzo litro di birra a 7° oppure 100 cc di bevanda superalcolica a 40°. Dosi indicate per singola bevanda, non come somma delle varie bevande!

A digiuno l'alcol è rapidamente assorbito. Quando l'alcol viene assunto a stomaco pieno, allora si allunga il tempo di assorbimento intestinale e il tempo di permanenza del valore massimo dell'alcol nel sangue.

Il vino bianco fa aumentare prima il picco di alcol nel sangue rispetto al vino rosso. L'alcol contenuto nella birra o nel vino viene assorbito più lentamente rispetto a quello della grappa o whisky. E' bene non bere bevande addizionate di anidride carbonica o vini frizzanti perché viene accelerato l'assorbimento intestinale dell'alcol. Le varie credenze per ritardare l'assorbimento dell'alcol come mangiare patate, cipolle, liquirizia, panna e cibi grassi oppure aggiungere zucchero alle bevande sono tutte "furbizie" senza alcun valore scientifico. Il tasso alcolemico si dimezza del suo valore ogni due ore e mezzo. Il solo rimedio per evitare danni da alcol alla guida e non essere colpiti dal codice penale è non bere o bere in modo molto moderato oppure bere alcolici a bassa gradazione.

Rosanna Lambertucci